

## 1. Как передается коронавирус?

Вирус передается от человека к человеку. Это происходит, к примеру, при кашле, разговоре или же при пожатии руки, поданной для приветствия.

## 2. Как человеку распознать, что он заразился вирусом?

Если человек заболел коронавирусной инфекцией, то появляется, например, кашель, насморк, першение в горле, повышается температура тела. Симптомы похожи на грипп. У некоторых пациентов может быть понос. Состояние некоторых пациентов хуже, чем у других заболевших; у них возникают проблемы с дыханием или же развивается воспаление легких.

Если произошло заражение, то может пройти до 14 дней, пока начнут появляться вышеописанные признаки заболевания.

## 3. Чем опасен коронавирус?

Большинство пациентов переносят заболевание в легкой форме. Однако приблизительно у 15% зараженных оно протекает в тяжелой форме: возникают дыхательные проблемы и воспаление легких. На данный момент известно, что умирают от коронавирусной инфекции прежде всего люди пожилого возраста и те, кто на момент заражения уже был болен.

## 4. Как следует себя вести при появлении симптомов болезни?

Лицам, наблюдающим у себя повышение температуры, кашель или одышку и проживающим в местности, где уже имеются случаи заражения вирусом, следует обратиться за врачебной помощью. Позвоните по телефону и попросите, чтобы Вам назначили время приема.

Всем, у кого повышена температура, есть кашель, проблемы с дыханием, рекомендуется ограничить контакт с окружающими. Старайтесь держаться от окружающих на расстоянии минимум 1,5–2 метра.

Если это возможно, не выходите из дома/Вашей комнаты. Чихать следует в сгиб локтя, или в бумажный носовой платок. Использованные платки нужно сразу же выбрасывать в корзину для мусора. Чаше и тщательно мойте руки (особенно после посещения туалета и перед тем, как приступить к приготовлению пищи).

## 5. Как надо поступать, если Вы находились в контакте с зараженными лицами?

Если Вы лично находились в контакте с лицами, зараженными коронавирусом, позвоните по телефону и поставьте в известность врача или же местный [департамент здравоохранения](#) (Gesundheitsamt). Если одновременно в практику врача по телефону звонит большое количество людей, то линия может быть занята. В таком случае обращайтесь по телефону 030 346 465 100 в Федеральное министерство здравоохранения. Консультация проводится только на немецком языке.

Если Вы проживаете в приюте/общежитии для приема беженцев, сообщите как можно скорее заведующему общежитием или ответственному за социальное обслуживание. Также необходимо сообщить в школе, на курсах по изучению языка, в профучилище и на работе.